

春の増発列車のお知らせ

春期間【3月1日(木)～6月30日(土)】の122日間に運転する「はやぶさ」「はやて」「こまち」等の増発列車をお知らせします。

東北新幹線では、E5系新型車両を使用した「はやぶさ」「はやて」を運転するほか、東北新幹線大宮開業30周年に合わせて、当時運転していた「みどり色の新幹線(200系編成)」を使用して、大宮～盛岡間に「東北新幹線大宮開業30周年記念号」を運転します。また、盛岡で開催される「六魂祭」にあわせて、首都圏からの臨時列車を運転します。

在来線では、昨年「世界文化遺産」に登録された平泉へ、盛岡から「平泉世界遺産号」を運転するほか、秋田・仙台からも「平泉世界遺産」に向けた臨時列車を運転します。

また、首都圏からのお客さまには、乗り換えに便利な「世界遺産リレー号」を運転するほか、「春の藤原まつり」に合わせた臨時列車を運転しますので、ぜひご利用ください。

【春期間】新幹線・在来線の増発本数

「ゴールデンウィーク」や「三連休」のお出かけに便利な臨時列車を運転します！

【3月1日(木)～6月30日(土)の122日間】

東北新幹線 141本 、 秋田新幹線 80本 、 在来線特急 562本

合わせて 783本 です。

【ゴールデンウィーク期間】新幹線・在来線の増発本数

「ゴールデンウィーク」のご旅行に便利な臨時列車を運転します！

【4月27日(金)～5月6日(日)の10日間】

東北新幹線 100本 、 秋田新幹線 64本 、 在来線特急 80本

合わせて 244本 です。

◆ゴールデンウィーク期間のご利用見込み◆

東北新幹線(古川～北上間)では、約50万人のご利用を見込んでおります。

◎下りピーク 5月 3日(木) 4.2万人 (前年 5月 3日(火) 1.9万人)

◎上りピーク 5月 6日(日) 4.8万人 (前年 5月 5日(木) 2.3万人)

東北新幹線の増発列車

新型車両（E5系）を使用した臨時「はやぶさ」「はやて」を運転し、ひとクラス上の旅をご提供します。

◆東北新幹線 新青森発着の臨時「はやぶさ」

列車名	発駅	着駅	運転日	編成(定員)	停車駅
はやぶさ 99号	東京 18:36	新青森 21:46	4/27 5/3	E5系 (定員731名)	東京・大宮・仙台・盛岡・新青森
はやぶさ 100号	新青森 16:55	東京 20:08	5/5.6	E5系 (定員731名)	新青森・盛岡・仙台・大宮・上野・東京

◆東北新幹線 新青森発着の臨時「はやて」

列車名	発駅	着駅	運転日	編成(定員)	停車駅
はやて 73号	東京 9:08	新青森 13:01	4/28.29 5/3.4	E5系 (定員731名)	東京・上野・大宮・仙台・古川・一ノ関・北上 盛岡・八戸・新青森
はやて 77号	東京 11:28	新青森 15:07	4/28 5/3		東京・上野・大宮・仙台 盛岡～新青森間各駅停車
はやて 81号	東京 13:28	新青森 17:12	5/3		東京・上野・大宮・仙台 盛岡～新青森間各駅停車
はやて 85号	東京 15:28	新青森 19:09	5/3		東京・上野・大宮・仙台・盛岡・二戸 八戸・七戸十和田・新青森
はやて 74号	新青森 8:55	東京 12:36	4/28 5/3		新青森・七戸十和田・八戸・二戸・盛岡・仙台 大宮・上野・東京
はやて 76号	新青森 9:50	東京 13:36	4/28 5/3.5.6		新青森～盛岡各駅停車・仙台 大宮・上野・東京
はやて 80号	新青森 11:50	東京 15:36	5/5.6		新青森～盛岡間各駅停車・仙台 大宮・上野・東京

◆東北新幹線 盛岡終着の臨時「はやて」

列車名	発駅	着駅	運転日	編成(定員)	停車駅
はやて 85号	東京 15:28	盛岡 17:59	5/5.6	E5系+E3系 (定員1069名)	東京・上野・大宮・仙台・盛岡

※新幹線の詳細については、9ページ以降をご覧ください。



東北新幹線大宮開業30周年に合わせた列車

◆「東北新幹線 大宮開業30周年記念号」

東北新幹線大宮開業30周年に合わせて、大宮～盛岡間に200系編成を使用して運転します。

列車名	発駅	着駅	運転日	編成	記事
やまびこ 235号	大宮 9:09	盛岡 12:02	6/23	200系10両 定員(740名)	全車指定席

停車駅：大宮・小山・宇都宮・那須塩原・郡山・福島・仙台・古川・一ノ関・北上・盛岡



◆「寝台急行 平泉・いわて物語号」

東北新幹線大宮開業まで上野～盛岡間を運転していた寝台特急「北星」を思い出させるような夜行寝台列車を運転します。

列車名	発駅	着駅	運転日	編成	記事
寝台急行 平泉・ いわて物語号	大宮 22:25	盛岡 9:27	発駅基準 6/22	24系5両 定員(160名)	全車寝台車 指定席 ゴロンとシート

停車駅：大宮・小山・宇都宮・一ノ関・平泉・北上・盛岡

世界文化遺産「平泉」への臨時列車

東北新幹線

◆一ノ関駅に停車する臨時「はやて」

平泉観光に便利な一ノ関駅停車の、臨時「はやて」を運転します。

【下り】

列車名	発 駅	一ノ関着	着 駅	運 転 日	編成(定員)	停 車 駅
はやて 351号	東 京 7:04	一ノ関 9:15	新青森 10:42	4/28.29 5/3	E2系 定員(814名) 全車指定席	東京・上野・大宮・仙台 一ノ関・盛岡・いわて沼宮内 二戸・八戸・新青森
はやて 353号	東 京 7:40	一ノ関 9:53	新青森 11:18	3/17 5/3		東京・上野・大宮・仙台 一ノ関・盛岡 二戸・八戸・新青森
はやて 355号	東 京 8:32	一ノ関 10:47	新青森 12:12	3/24.31 4/1.7.8.14.15.21 22.28-30 5/3-5		東京・上野・大宮・仙台 一ノ関・北上・盛岡 八戸・新青森
はやて 73号	東 京 9:08	一ノ関 11:27	新青森 13:01	4/28.29 5/3.4	E5系 (定員731名)	東京・上野・大宮・仙台・古川 一ノ関・北上・盛岡・八戸 新青森

東北本線

◆「世界遺産リレー号」

東北新幹線一ノ関駅から平泉へ、乗り換えに便利な「世界遺産リレー号」を運転します。

列車名	発 駅	平 泉	着 駅	運 転 日	編 成	一ノ関駅からの 新幹線接続
世界遺産 リレー号	一ノ関 9:46	9:54着	前 沢 10:02	3/3.4.10.11.17.18 24.25.31 4/1.7.8.14.15.21.22 28-30 5/4-6.12.13.19.20 26.27 6/2.3.9.10.15-27.30	701系電車 4両編成 全車自由席 (定員536名)	はやて 101号 東京7:16発→一ノ関9:32着
世界遺産 リレー号	一ノ関 11:07	11:15着	水 沢 11:35	3/24.31	Kenji編成 3両編成 全車自由席 (定員130名)	はやて 355号 東京 8:32発→一ノ関10:47着

停車駅：一ノ関～前沢・水沢各駅停車

◆快速「平泉世界遺産号」

盛岡から平泉へ、「平泉世界遺産号」をkenji編成を使用して運転します。

列車名	発 駅	平 泉	着 駅	運 転 日	編 成	一ノ関駅からの 新幹線接続
平泉 世界遺産号	盛 岡 9:38	10:45着	一ノ関 10:55	3/3.4.10.11.17.18 24.25.31	Kenji 3両(定員130名) 1号車指定席	やまびこ54号 一ノ関11:48発→東京14:24着
	一ノ関 16:03	16:12発	盛 岡 17:25			やまびこ61号 東京12:40発→一ノ関15:13着

停車駅：盛岡・花巻・北上・水沢・平泉・一ノ関

◆快速「平泉文化遺産号」

仙台から平泉へ、「平泉文化遺産号」を、「クルージングトレイン」または「ふるさと編成」を使用して運転します。

列車名	発 駅	一ノ関	着 駅	運 転 日	編 成	一ノ関駅での 新幹線接続
平泉 文化遺産号	仙 台 9:13	11:17発	平 泉 11:25	4/7.8.14.15.21.22 28-30	クルージング トレイン 2両(定員80名) 又はふるさと編成 3両(定員100名) 全車指定席	はやて103号 東京7:56発→一ノ関10:21着
	平 泉 14:57	15:09発	仙 台 16:48			やまびこ62号 一ノ関15:54発→東京18:28着

停車駅：仙台・塩釜・松島・鹿島台・小牛田・一ノ関・平泉

◆快速「平泉・藤原号」

秋田から平泉へ、「平泉・藤原号」を、北上線経由ではじめて運転します。

列車名	発 駅	北 上	着 駅	運 転 日	編 成	北上駅での 新幹線接続
平泉・ 藤原号	秋 田 7:45	10:26発	平 泉 10:53	4/21 5/19 6/16	クルージング トレイン 2両(定員80名) 全車指定席	/
	平 泉 15:09	15:44発	秋 田 18:04			

停車駅：秋田・和田・羽後境・刈和野・大曲・後三年・横手・ほっとゆだ・北上・平泉

在来線特急列車の増発

◆特急「白鳥」

「ゴールデンウィーク」や、「三連休」、「大人の休日倶楽部パス期間」に合わせて、新青森・青森～函館間に運転します。

列車名	発 駅	着 駅	運 転 日	編 成	記 事	新青森駅での 新幹線接続
白鳥71号	青 森 6:48	函 館 8:58	4/27-30 5/1-6 6/16.17.23.24	485系 6両 (定員382名)	2・3号車 自由席	/
白鳥73号	新青森 12:06	函 館 14:31	4/27-30 5/1-6 6/15-27			はやて17号 東京8:28発→新青森11:55着
白鳥72号	函 館 9:19	青 森 11:19	4/27-30 5/1-6 6/16.17.23.24			/
白鳥74号	函 館 14:50	新青森 17:02	4/27-30 5/1-6 6/15-27			はやて36号 新青森17:12発→東京20:36着

停車駅 【白鳥71号】青森・蟹田・木古内・函館 【白鳥73号】新青森・青森・蟹田・木古内・函館
 【白鳥72号】函館・木古内・蟹田・青森 【白鳥74号】函館・木古内・蟹田・青森・新青森

◆特急「つがる」

首都圏と弘前・大館へのアクセスとして「つがる」を、期間中毎日運転します。

列車名	発 駅	新青森	着 駅	運 転 日	編 成	記 事	新青森駅での 新幹線接続
つがる51号	大 館 13:05 (13:08)	14:16着	青 森 14:23 (14:24)	3/1-31 4/1-30 5/1-31 6/1-30	E751系 4両 (定員250名) 3/1-29は 485系4両 (定員252名)	3・4号車 自由席	はやて30号 新青森14:28発→東京18:08着
つがる53号	大 館 16:55 (16:57)	18:01着 (18:03着)	青 森 18:08 (18:11)				はやぶさ6号 新青森18:14発→東京21:24着
つがる52号	青 森 11:26 (11:28)	11:33発 (11:35発)	大 館 12:45 (12:47)				はやぶさ1号 東京8:12発→新青森11:22着
つがる54号	青 森 14:48	14:55発 (14:54発)	大 館 16:01 (16:02)				はやて23号 東京10:56発→新青森14:33着

停車駅：青森・新青森・弘前・大鰐温泉・碓ヶ関・大館 ※3月1日から16日は（ ）内の時刻で運転。

◆寝台特急「カシオペア」

北海道へは、乗り換えなしの寝台特急「カシオペア」が便利です。一ノ関・盛岡からも乗車できます。

列車名	運転区間			着 駅	運 転 日 (始発駅基準)	編 成
	発 駅	途中駅発時刻				
カシオペア	上野	一ノ関	盛岡	札幌	3/2.4.6.9.11.13.16.18.20.23 25.27.30 4/1.3.6.8.10.13.15.17.20.22 24.27.29 5/1.3.5.7.11.13.15.18.20.22 25.27.29 6/1.3.5.8.10.12.15.17.19.22 24.26.29	E26系 12両 (定員174名)

停車駅：上野・大宮・宇都宮・郡山・福島・仙台・一ノ関・盛岡・函館・森・八雲
 長万部・洞爺・伊達紋別・東室蘭・登別・苫小牧・南千歳・札幌

◆寝台特急「日本海」

「ゴールデンウィーク期間」に、寝台特急「日本海」を運転します。

列車名	発 駅	着 駅	運 転 日 (始発駅基準)	編 成	記 事
日本海	大 阪 20:38	青 森 12:42	4/27.28 5/5.6	24系 6両 (定員188名)	全車寝台車
	青 森 16:21	大 阪 10:27	4/26.27 5/4.5		

停車駅：青森・弘前・大鰐温泉・大館・鷹ノ巣・東能代・秋田・羽後本荘・酒田・鶴岡・新津
 直江津・糸魚川・魚津・富山・高岡・金沢・加賀温泉・福井・敦賀・京都・新大阪・大阪

「リゾートあすなろ」「リゾートしらかみ」

◆快速「リゾートあすなろ津軽」

津軽半島の観光は、新青森から乗り換えのない、便利な「リゾートあすなろ津軽」を運転します。

列車名	発 駅	着 駅	運 転 日	編 成	新青森駅での 新幹線接続
リゾート あすなろ 津軽 1号	新青森 10:44	蟹 田 11:43	3/3.4.10.11.17.18.24 25.31	リゾートあすなろ 編成 2両 全車指定席 (定員78名)	はやて11号 東京6:28発→新青森10:01着
リゾート あすなろ 津軽 2号	蟹 田 12:19	新青森 13:00	4/21.22.28-30 5/1-6.12.13.19.20.26.27 6/2.3.9.10.15-27.30		はやて28号 新青森13:42発→東京17:08着

停車駅：【リゾートあすなろ津軽1号】 新青森・青森・蟹田

※新青森～青森間は、「リゾートあすなろ下北1号」と連結して運転

【リゾートあすなろ津軽2号】 蟹田・青森・新青森

◆快速「リゾートあすなろ下北」

下北半島の観光は、新青森から乗り換えのない、便利な「リゾートあすなろ下北」を運転します。

列車名	発 駅	着 駅	運 転 日	編 成	新青森駅での 新幹線接続
リゾート あすなろ 下北 1号	新青森 10:44	大 湊 12:43	3/2-4.9-11.16-18.23-25 30.31 4/1.6-8.13-15.20-22 27-30 5/1-6.11-13.18-20 25-27 6/1-3.8-10.15-27.29.30	リゾートあすなろ 編成 2両 全車指定席 (定員78名)	はやて11号 東京6:28発→新青森10:01着
リゾート あすなろ 下北 3号	新青森 13:14	大 湊 15:02			はやぶさ3号 東京9:36発→新青森12:46着
リゾート あすなろ 下北 2号	大 湊 13:00	新青森 14:59			はやて32号 新青森15:42発→東京19:08着
リゾート あすなろ 下北 4号	大 湊 15:50	新青森 17:41			はやぶさ6号 新青森18:14発→東京21:24着

停車駅：【リゾートあすなろ下北1・3号】 新青森・青森・浅虫温泉・野辺地・陸奥横浜・下北・大湊

※「リゾートあすなろ下北1号」は新青森～青森間「リゾートあすなろ津軽1号」と連結して運転

【リゾートあすなろ下北2・4号】 大湊・下北・陸奥横浜・野辺地・浅虫温泉・青森・新青森

◆快速「リゾートしらかみ」

白神山地の「世界自然遺産」散策には、便利「なりリゾートしらかみ」を運転します。

列車名	発 駅	新青森	着 駅	運 転 日	編 成	新青森駅での 新幹線接続
リゾート しらかみ1号	秋 田 (8:24) 8:25	(13:25着) 13:21着	青 森 (13:35) 13:34	3/2-4.9-11.16.17.18 23-25.30.31	HB青池 (定員154名) 撫 (定員143名) くまげら (定員151名) 編成 全車指定席	はやて28号 新青森13:42発→東京17:08着
リゾート しらかみ4号	青 森 13:54	14:00発	秋 田 (18:51) 18:52	4/1.6-8.13-15 20-30 5/1-31 6/1-30		はやて21号 東京9:56発→新青森13:19着
リゾート しらかみ2号	青 森 (8:21) 8:18	(8:28発) 8:25発	秋 田 (13:21) 13:16	3/3.4.10.11.17.18 24.25.31		はやて93号 盛岡6:54発→新青森7:56着
リゾート しらかみ5号	秋 田 14:10	19:12着	青 森 19:19	4/1.7.8.14.15.21-30 5/1-31 6/1-30		はやて42号 新青森19:33発→東京23:08着
				3/2.3.9.10.16.17.18 23.24.30.31 4/6.7.13.14.20-30 5/1-31 6/1-30		

※3月1日から16日は()内の時刻で運転。

「八戸線定期列車の編成変更」

◆「リゾートうみねこ号」（定期列車の編成変更）



定期列車を、土休日に「リゾートうみねこ」編成に変更して運転します。

列車名	発駅	着駅	運転日	編成	八戸駅での新幹線接続
リゾート うみねこ号	八戸 10:16	久慈 12:04	3/17.18.24.25.31 4/1.7.8.14.15.21.22 28-30 5/3-6.12.13.19.20 26.27	リゾート うみねこ編成 3両（定員124名） 下り 3号車指定席 上り 1号車指定席	はやて11号 東京6:28発→八戸9:32着
	久慈 14:46	八戸 16:44	6/2.3.9.10.16.17 23.24.30		はやて38号 八戸18:01発→東京21:08着

停車駅：各駅停車

「山田線 三陸海岸へ向けた列車」

◆快速「さんりくトレイン宮古号」



土休日を中心に盛岡～宮古間に、「さんりくトレイン宮古号」を運転します。

列車名	発駅	着駅	運転日	編成	盛岡駅での新幹線接続
さんりく トレイン 宮古号	盛岡 10:06	宮古 12:11	4/21.22.28-30 5/3-6 6/16.17.23.24	Kenji編成 3両（定員130名） 下り3号車指定席 上り1号車指定席	はやて15号 東京7:32発→盛岡9:59着
	宮古 14:09	盛岡 16:10			はやて32号 盛岡16:41発→東京19:08着

停車駅：盛岡・陸中川井・茂市・宮古

「春の藤原まつりに合わせた列車」

ゴールデンウィークに平泉で開催される「春の藤原まつり」に合わせて、便利な臨時列車を運転します。

◆「お座敷藤原まつり号」

仙台から平泉へ、お座敷車両の「ふるさと」編成を使用して運転します。

列車名	発 駅	途中駅	着 駅	運 転 日	編 成	記 事
お座敷 藤原まつり	仙 台 9:13	一ノ関発 11:17	平 泉 11:25	5/3-5	ふるさと編成 3両(定員100名) お座敷車両	全車指定席
	平 泉 14:57	一ノ関発 15:09	仙 台 16:48			

停車駅： 仙台・塩釜・松島・鹿島台・小牛田・一ノ関・平泉

◆「義経東下り号」

【下り】

列車名	発 駅	平泉着	着 駅	運 転 日	編 成	記 事
義経東下り1号	一ノ関 9:20	平 泉 9:28	前 沢 9:35	5/3	701系 2両(268名) 又は 4両(536名)	全車自由席
義経東下り3号	一ノ関 9:46	平 泉 9:54	前 沢 10:02			
義経東下り5号	一ノ関 10:42	平 泉 10:50	前 沢 10:58			
義経東下り7号	一ノ関 12:05	平 泉 12:13	前 沢 12:20			
義経東下り9号	一ノ関 13:06	平 泉 13:14	前 沢 13:22			
義経東下り11号	一ノ関 13:46	平 泉 13:54	前 沢 14:00			
義経東下り13号	一ノ関 14:20	平 泉 14:28	北 上 15:00			

停車駅：各駅停車

【上り】

列車名	発 駅	平泉着	着 駅	運 転 日	編 成	記 事
義経東下り2号	前 沢 10:08	平 泉 10:14	一ノ関 10:22	5/3	701系 2両(268名) 又は 4両(536名)	全車自由席
義経東下り4号	花 巻 10:25	平 泉 11:06	一ノ関 11:16			
義経東下り6号	前 沢 11:14	平 泉 11:21	一ノ関 11:30			
義経東下り8号	前 沢 12:43	平 泉 12:49	一ノ関 12:58			
義経東下り10号	前 沢 13:48	平 泉 13:55	一ノ関 14:05			
義経東下り12号	前 沢 14:11	平 泉 15:18	一ノ関 14:27			
義経東下り14号	前 沢 15:51	平 泉 15:58	一ノ関 16:08			

停車駅：各駅停車

新幹線増発列車の詳細

緑色の塗りつぶしはE5系新型車両を使用した列車。

※東北新幹線は、「やまびこ」と仙台・盛岡～新青森間を運転する「はやて」を除き全車指定席です。

◆東北新幹線 臨時「はやぶさ」

列車名	発駅	着駅	運転日	編成(定員)	停車駅
はやぶさ 99号	東京 18:36	新青森 21:46	4/27 5/3	E5系 (定員731名)	東京・大宮・仙台・盛岡・新青森
はやぶさ 100号	新青森 16:55	東京 20:08	5/5.6	E5系 (定員731名)	新青森・盛岡・仙台・大宮・上野・東京

◆東北新幹線 新青森発着「はやて」

【下り】

列車名	発駅	着駅	運転日	編成(定員)	停車駅
はやて 71号	東京 6:00	新青森 9:42	3/17 4/28.29 5/3	E2系 (定員814名)	東京・上野・大宮・仙台・盛岡・二戸 八戸・七戸十和田・新青森
はやて 351号	東京 7:04	新青森 10:42	4/28.29 5/3		東京・上野・大宮・仙台・一ノ関・盛岡 いわて沼宮内・二戸・八戸・新青森
はやて 353号	東京 7:40	新青森 11:18	3/17 5/3		東京・上野・大宮・仙台・一ノ関・盛岡 二戸・八戸・新青森
はやて 355号	東京 8:32	新青森 12:12	3/24.31 4/1.7.8.14.15 21.22.28-30 5/3-5		東京・上野・大宮・仙台・一ノ関 北上・盛岡・八戸・新青森
はやて 73号	東京 9:08	新青森 13:01	4/28.29 5/3.4	E5系 (定員731名)	東京・上野・大宮・仙台・古川・一ノ関・北上 盛岡・八戸・新青森
はやて 75号	東京 10:28	新青森 14:11	3/10.17 4/28.29 5/3	E2系 (定員814名)	東京・上野・大宮・仙台 盛岡～新青森間各駅停車
はやて 77号	東京 11:28	新青森 15:07	4/28 5/3	E5系 (定員731名)	東京・上野・大宮・仙台 盛岡～新青森間各駅停車
はやて 79号	東京 12:28	新青森 16:08	4/28 5/3	E2系 (定員814名)	東京・上野・大宮・仙台 盛岡～新青森間各駅停車
はやて 81号	東京 13:28	新青森 17:12	5/3	E5系 (定員731名)	東京・上野・大宮・仙台 盛岡～新青森間各駅停車
はやて 83号	東京 14:28	新青森 18:10	5/3	E2系 (定員814名)	東京・上野・大宮・仙台 盛岡～新青森間各駅停車
はやて 85号	東京 15:28	新青森 19:09	5/3	E5系 (定員731名)	東京・上野・大宮・仙台・盛岡・二戸 八戸・七戸十和田・新青森
はやて 369号	東京 16:36	新青森 20:19	5/2	E2系 (定員814名)	東京・上野・大宮・仙台・盛岡・二戸 八戸・七戸十和田・新青森

【上り】

列車名	発 駅	着 駅	運 転 日	編成(定員)	停 車 駅
はやて 72号	新青森 8:00	東 京 11:36	3/17 4/28 5/3.6	E 2系 (定員814名)	新青森・七戸十和田・八戸・二戸・盛岡 仙台・大宮・上野・東京
はやて 74号	新青森 8:55	東 京 12:36	4/28 5/3	E 5系 (定員731名)	新青森・七戸十和田・八戸・二戸・盛岡 仙台・大宮・上野・東京
はやて 74号	新青森 8:55	東 京 12:36	5/6	E 2系 (定員814名)	新青森・七戸十和田・八戸・二戸・盛岡 仙台・大宮・上野・東京
はやて 350号	新青森 9:46	東 京 13:28	3/17 5/6		新青森・八戸・二戸・盛岡・仙台 大宮・上野・東京
はやて 76号	新青森 9:50	東 京 13:36	4/28 5/3.5.6	E 5系 (定員731名)	新青森～盛岡各駅停車・仙台 大宮・上野・東京
はやて 352号	新青森 10:48	東 京 14:28	5/6	E 2系 (定員814名)	新青森・八戸・二戸・盛岡・仙台 大宮・上野・東京
はやて 78号	新青森 11:04	東 京 14:36	5/5.6		新青森・八戸・盛岡・仙台 大宮・上野・東京
はやて 80号	新青森 11:50	東 京 15:36	5/5.6	E 5系 (定員731名)	新青森～盛岡間各駅停車・仙台 大宮・上野・東京
はやて 82号	新青森 12:50	東 京 16:36	5/5.6	E 2系 (定員814名)	新青森～盛岡間各駅停車・仙台 大宮・上野・東京
はやて 84号	新青森 13:51	東 京 17:36	4/30 5/5.6		新青森～盛岡間各駅停車・仙台 大宮・上野・東京
はやて 86号	新青森 15:07	東 京 18:36	3/18.20.25 4/22.30 5/1.2.4-6		新青森・八戸・盛岡・仙台 大宮・上野・東京
はやて 88号	新青森 16:28	東 京 20:04	3/11 4/20-30 5/5.6		新青森～盛岡間各駅停車・仙台 大宮・上野・東京
はやて 90号	新青森 18:05	東 京 21:48	5/5.6		新青森・七戸十和田・八戸・二戸・盛岡 仙台・大宮・上野・東京
はやて 92号	新青森 19:17	東 京 22:44	5/5.6		新青森・八戸・盛岡・仙台 大宮・上野・東京

◆東北新幹線 盛岡行き「はやて」

【下り】

列車名	発 駅	着 駅	運 転 日	編成(定員)	停 車 駅
はやて 391号	東 京 7:04	盛 岡 10:06	3/10.11	E 2系 (定員814名)	東京・上野・大宮・仙台～盛岡間各駅停車
はやて 391号	東 京 9:32	盛 岡 12:14	5/26		東京・上野・大宮・仙台・盛岡
はやて 393号	東 京 7:40	盛 岡 10:41	3/10.11		東京・上野・大宮・仙台～盛岡間各駅停車
はやて 373号	東 京 11:36	盛 岡 14:40	5/3		東京・上野・大宮・仙台～盛岡間各駅停車
はやて 359号	東 京 11:36	盛 岡 14:15	5/26		東京・上野・大宮・仙台・盛岡
はやて 79号	東 京 12:28	盛 岡 14:56	5/6	E 2系+E 3系 (定員1,152名)	東京・上野・大宮・仙台・盛岡
はやて 375号	東 京 12:36	盛 岡 15:40	4/28 5/3	E 2系 (定員814名)	東京・上野・大宮・仙台～盛岡間各駅停車
はやて 377号	東 京 13:36	盛 岡 16:38	5/3		東京・上野・大宮・仙台～盛岡間各駅停車
はやて 85号	東 京 15:28	盛 岡 17:59	5/5.6	E 5系+E 3系 (定員1,069名)	東京・上野・大宮・仙台・盛岡
はやて 381号	東 京 15:36	盛 岡 18:40	5/3	E 2系 (定員814名)	東京・上野・大宮・仙台～盛岡間各駅停車
はやて 371号	東 京 17:36	盛 岡 20:10	5/2	E 2系+E 3系 (定員1,152名)	東京・上野・大宮・仙台・盛岡

◆東北新幹線 盛岡発「はやて」

【上り】

列車名	発 駅	着 駅	運 転 日	編成(定員)	停 車 駅
はやて 366号	盛 岡 13:23	東 京 16:28	5/6	E 2系 (定員814名)	盛岡～仙台間各駅停車・大宮・上野・東京
はやて 368号	盛 岡 14:23	東 京 17:28	4/30 5/4-6		盛岡～仙台間各駅停車・大宮・上野・東京
はやて 84号	盛 岡 15:06	東 京 17:36	5/27		盛岡・仙台・大宮・上野・東京
はやて 86号	盛 岡 16:06	東 京 18:36	5/27		盛岡・仙台・大宮・上野・東京
はやて 390号	盛 岡 16:45	東 京 19:36	3/11	E 5系 (定員731名)	盛岡～仙台各駅停車 大宮・上野・東京
はやて 88号	盛 岡 17:40	東 京 20:04	5/27	E 2系 (定員814名)	盛岡・仙台・大宮・上野・東京
はやて 392号	盛 岡 18:54	東 京 21:48	3/11		盛岡～仙台間各駅停車・大宮・上野・東京

◆東北新幹線 盛岡行き「やまびこ」

【下り】

列車名	発 駅	着 駅	運 転 日	編成(定員)	停 車 駅
やまびこ 395号	東 京 9:32	盛 岡 12:38	3/10.11	E 2系 (定員814名)	東京・上野・大宮・宇都宮・郡山・福島 仙台～盛岡間各駅停車
やまびこ 161号	東 京 10:04	盛 岡 13:14	4/28 5/3	E 2系+E 3系 (定員1,152名)	東京・上野・大宮・宇都宮・郡山・福島 仙台～盛岡間各駅停車
やまびこ 163号	東 京 10:48	盛 岡 14:10	4/28 5/3	E 2系 (定員814名)	東京・上野・大宮・宇都宮・郡山・福島 仙台～盛岡間各駅停車
やまびこ 149号	東 京 17:40	盛 岡 20:52	4/27 5/2.3		東京・上野・大宮・宇都宮・郡山・福島 仙台～盛岡間各駅停車

【上り】

列車名	発 駅	着 駅	運 転 日	編成(定員)	停 車 駅
やまびこ 162号	盛 岡 9:46	東 京 13:16	3/11 5/6	E 2系 (定員814名)	盛岡～仙台間各駅停車・福島・郡山 宇都宮・大宮・上野・東京
やまびこ 164号	盛 岡 12:47	東 京 16:16	4/30 5/6		盛岡～仙台間各駅停車・福島・郡山 宇都宮・大宮・上野・東京
やまびこ 166号	盛 岡 14:46	東 京 18:16	4/30 5/5.6		盛岡～仙台間各駅停車・福島・郡山 宇都宮・大宮・上野・東京
やまびこ 168号	盛 岡 15:56	上 野 19:10	5/5.6		盛岡～仙台間各駅停車・福島・郡山 宇都宮・大宮・上野
やまびこ 170号	盛 岡 16:45	東 京 20:16	5/5.6		盛岡～仙台間各駅停車・福島・郡山 宇都宮・大宮・上野・東京

◆秋田新幹線「こまち」

【下り】

列車名	発駅	着駅	運転日	編成(定員)	記事
こまち 71号	東京 6:00	秋田 10:22	3/17 4/28.29 5/3	E3系 (定員338名)	東京～盛岡間 はやて71号と併結
こまち 103号	東京 7:56	秋田 11:59	4/20-30 5/1-4		東京～仙台間 はやて103号と併結
こまち 73号	東京 9:08	秋田 13:43	4/28.29 5/3.4		東京～盛岡間 はやて73号と併結
こまち 75号	東京 10:28	秋田 14:39	4/28.29 5/3		東京～盛岡間 はやて75号と併結
こまち 77号	東京 11:28	秋田 15:40	4/28 5/3		東京～盛岡間 はやて77号と併結
こまち 79号	東京 12:28	秋田 16:48	4/28 5/3		東京～盛岡間 はやて79号と併結
こまち 81号	東京 13:28	秋田 17:44	5/3		東京～盛岡間 はやて81号と併結
こまち 83号	東京 14:28	秋田 18:50	5/3		東京～盛岡間 はやて83号と併結
こまち 85号	東京 15:28	秋田 19:44	5/3		東京～盛岡間 はやて85号と併結
こまち 105号	東京 16:28	秋田 20:48	4/28 5/3		東京～仙台間 はやて105号と併結
こまち 107号	東京 17:28	秋田 21:44	5/3		東京～仙台間 はやて107号と併結
こまち 109号	東京 18:28	秋田 22:41	5/2		東京～仙台間 はやて109号と併結

【上り】

列車名	発駅	着駅	運転日	編成(定員)	記事
こまち 72号	秋田 7:34	東京 11:36	3/17 4/28 5/3.6	E3系 (定員338名)	盛岡～東京間 はやて72号と併結
こまち 74号	秋田 8:23	東京 12:36	4/28 5/3.6		盛岡～東京間 はやて74号と併結
こまち 76号	秋田 9:15	東京 13:36	4/28 5/3.5.6		盛岡～東京間 はやて76号と併結
こまち 78号	秋田 10:19	東京 14:36	5/5.6		盛岡～東京間 はやて78号と併結
こまち 80号	秋田 11:19	東京 15:36	5/5.6		盛岡～東京間 はやて80号と併結
こまち 82号	秋田 12:18	東京 16:36	5/5.6		盛岡～東京間 はやて82号と併結
こまち 84号	秋田 13:24	東京 17:36	4/30 5/5.6		盛岡～東京間 はやて84号と併結
こまち 86号	秋田 14:28	東京 18:36	3/18.20.25 4/22.30 5/1.2.4-6		盛岡～東京間 はやて86号と併結
こまち 88号	秋田 16:00	東京 20:04	4/20-22.27-30 5/5.6		盛岡～東京間 はやて88号と併結
こまち 90号	秋田 17:32	東京 21:48	5/5.6		盛岡～東京間 はやて90号と併結
こまち 92号	秋田 18:29	東京 22:44	5/5.6		盛岡～東京間 はやて92号と併結