



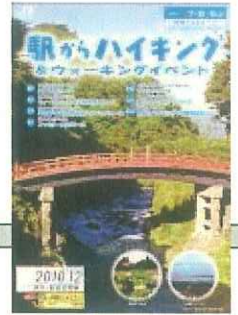
平成22年6月10日

# 歩いて楽しむ！ 駅からハイキング

青森・岩手・秋田の地元おすすめのコースを集めました！！

JR東日本では、2000年から沿線の四季折々の自然や見所を手軽に散策していただく「駅からハイキング」イベントを地域と一体となって開催しております。参加費は無料で、気軽に参加することができます。参加するとポイントがつき（通常コース1ポイント）、10ポイント以上獲得して、ゴールド会員に登録いただくと、年間獲得ポイントに応じて「びゅう商品券」と交換できます。

盛岡支社管内でも2009年度は74コースを設定して約3,800人の参加をいただきました。本年度も7月～9月で青森県内で5コース、岩手県内で15コース、秋田県で1コースを設定しております。地域の魅力を歩いて体感できる「駅からハイキング」にぜひ、ご参加ください。



【パンフレット表紙】

## < 7月～9月の開催予定 >

	開催日	起点駅	開催地	コース名
1	7月24日(土)	八戸線階上駅	青森県階上町	階上町「いちご煮祭り」と北三陸海岸ウォーキング
2	7月25日(日)	東北本線下田駅	青森県おいらせ町	初夏のおいらせ町・下田公園や観光農園、牧場巡り
3	9月18日(土)	大湊線大湊駅	青森県むつ市	下北半島・陸奥湾と芦崎湾を七面山から望む
4	9月19日(日)	東北新幹線八戸駅	青森県八戸市	八戸南郷区 島守盆地 田園風景が広がる里山を歩く
5	期間設定コース	十和田観光電鉄 十和田市駅	青森県十和田市	Arts Towada グランドオープン！開拓の歴史と現代アートめぐり (8/28・29、9/4・5、7～12、14～20、22～26)
1	7月10日(土)	東北新幹線二戸駅	岩手県二戸市	新幹線二戸駅周辺は「戸(へ)え～」がいっぱい！
2	7月11日(日)	東北新幹線二戸駅	岩手県二戸市	二戸市・稲庭岳からの贈り物、ブナ林と大パノラマ
3	7月17日(土)	東北新幹線盛岡駅	岩手県盛岡市	東北本線一ノ関～盛岡間開業120周年記念 みちのく盛岡・川橋巡りde夕涼み
4	7月18日(日)	東北本線水沢駅	岩手県奥州市	東北本線一ノ関～盛岡間開業120周年記念 古代英雄アテルイの里・古戦場巡り
5	7月24日(土)	大船渡線脇ノ沢駅	岩手県陸前高田市	爽快！「高田松原」森林浴ウォーキング
6	8月21日(土)	花輪線十和田南駅	秋田県鹿角市	伝統の盆踊りと中世の街並みが残るまち・毛馬内を歩く
7	8月28日(土)	北上線ほっとゆだ駅	岩手県西和賀町	西和賀町の文化歴史を訪ねる寺めぐりウォーク
8	8月29日(日)	北上線ほっとゆだ駅	岩手県西和賀町	西和賀町滝めぐりウォーク
9	9月4日(土)	東北本線平泉駅	岩手県平泉町	東北本線一ノ関～盛岡間開業120周年記念 歴史と文化がおりなす悠久の趣。古都平泉散策
10	9月5日(日)	東北本線 紫波中央駅	岩手県紫波町	東北本線一ノ関～盛岡間開業120周年記念 日詰祭りや伝統芸能にふれあいながら紫波の歴史を探訪
11	9月11日(土)	八戸線久慈駅	岩手県久慈市	開祭間近！ 岩手・久慈秋まつり三社(神社)巡りと手づくり山車探訪
12	9月12日(日)	三陸鉄道北リアス線 島越駅	岩手県田野畑村	高さ120m「希望のかけ橋」と歴史街道を訪ねて
13	期間設定コース	東北新幹線盛岡駅	岩手県盛岡市	伝統息づく「盛岡小さな博物館」を訪ねる(7/1～9/30)
14	期間設定コース	東北本線平泉駅	岩手県平泉町	世界遺産候補地「平泉」の文化遺産散策(7/1～9/30)
15	期間設定コース	釜石線遠野駅	岩手県遠野市	民話のふるさと遠野 歴史を訪ねて遠野物語100周年に触れる (7/1～9/30)
16	期間設定コース	山田線宮古駅	岩手県宮古市	本州最東端の街・宮古を歩く！！(7/1～9/30)

※ご参加には、事前予約が必要です（期間設定コースは除く）。詳しくは、添付の専用パンフレットまたはホームページをご覧ください。