

2020年1月17日
東日本旅客鉄道株式会社
盛岡支社

春の臨時列車のお知らせ

「2020年3月1日（日）～6月30日（火）」の122日間に増発する臨時列車の概要をお知らせします。

- ◆春期間中（3/1～6/30）に増発する新幹線・在来線臨時列車は
新幹線 607本
在来線 1082本（こまち号臨時列車 261本含む）
あわせて 1689本 です。

新幹線

東北新幹線・北海道新幹線

- GW 期間にあわせて臨時列車を増発します。
- 週末のご利用の多い時間帯に臨時列車を増発します。

在来線

1. 岩手県エリア

- 東北本線では、奥州市で行われるマラソン大会への参加や応援などに便利な「ジパングきらめきマラソン号」・「いわて奥州きらめきマラソン号」を運転します。
- 東北本線では、平泉で行われる春の藤原まつりにあわせて「義経東下り号」を運転します。
- 東北本線では、世界遺産平泉エリアへの観光に便利な「ジパング平泉号」を運転します。
- 東北本線では、北上展勝地の桜の開花にあわせて「ジパング北上展勝地桜号」を運転します。
- 東北本線・北上線では、錦秋湖で行われる錦秋湖湖水まつりにあわせて「錦秋湖湖水まつり号」を運転します。
- 山田線では、宮古エリアへのご旅行やイベントにあわせて「さんりくトレイン宮古」・「宮古毛ガニまつり号」を運転します。
- 釜石線では、今年も「SL銀河」を運転します。「SL銀河」は運行開始から今年で6周年を迎えます。
- 大船渡線では、春休み期間と土休日を中心に「POKÉMON with YOU トレイン」を運転します。

2. 青森県エリア

- 大湊線では、下北エリアの観光に便利な「リゾートあすなろ下北号」を運転します。
- 八戸線では、八戸線沿線の観光に便利な「リゾートうみねこ」を運転します。
- 奥羽本線・五能線では、世界遺産「白神山地」の観光に便利な「リゾートしらかみ」・「五能線クルージングトレイン」を運転します。

【新幹線】

○東北新幹線の臨時列車【3月13日(金)まで】

下り 東京発新青森行き「はやぶさ」

列車名	発駅・発時刻		途中駅		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ49号	東京	7:40	盛岡着	10:15	新青森	11:11	3/7	
はやぶさ55号	東京	12:44	盛岡着	14:58	新青森	16:05	3/1,6,8,13	
はやぶさ59号	東京	14:44	盛岡着	16:58	新青森	18:02	3/1~13	
はやぶさ29号	東京	15:44	盛岡着	17:58	新青森	19:02	3/1,6~8,13	仙台～ 新青森間 延長
はやぶさ63号	東京	16:44	盛岡着	18:58	新青森	19:58	3/1,8	
はやぶさ65号	東京	17:44	盛岡着	19:58	新青森	20:58	3/1,8	

下り 大宮発新青森行き「はやぶさ」

列車名	発駅・発時刻		途中駅		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ69号	大宮	10:10	盛岡着	12:15	新青森	13:08	3/7	

下り 東京発盛岡行き「はやぶさ」「やまびこ」

列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
やまびこ171号	東京	15:08	盛岡	18:27	3/1,6,8,13	
はやぶさ65号	東京	17:44	盛岡	19:58	3/6,13	
はやぶさ67号	東京	18:44	盛岡	21:00	3/1,6,8,13	

上り 新青森発東京行き「はやぶさ」

列車名	発駅・発時刻		途中駅		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ46号	新青森	8:20	盛岡発	9:26	東京	11:44	3/1,6~8,13	
はやぶさ52号	新青森	11:15	盛岡発	12:16	東京	14:32	3/1~13	
はやぶさ60号	新青森	15:17	盛岡発	16:16	東京	18:32	3/1,8	
はやぶさ62号	新青森	16:10	盛岡発	17:16	東京	19:32	3/6,13	
はやぶさ64号	新青森	18:32	盛岡発	19:34	東京	21:48	3/6,13	

上り 新青森発大宮行き「はやぶさ」

列車名	発駅・発時刻		途中駅		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ68号	新青森	13:30	盛岡発	14:23	大宮	16:26	3/1,8	

○東北・北海道新幹線の臨時列車【3月14日(土)以降】

下り 東京発新函館北斗行き「はやぶさ」

列車名	発駅・発時刻		途中駅		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ49号	東京	6:00	新青森 発	9:19	新函館 北斗	10:22	5/2~4 6/25~30	
はやぶさ51号	東京	6:56	新青森 発	10:09	新函館 北斗	11:09	3/20 5/2,3 6/25~30	

上り 新函館北斗発東京行き「はやぶさ」

列車名	発駅・発時刻		途中駅		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ60号	新函館 北斗	14:18	新青森 発	15:17	東京	18:32	5/5,6	

下り 東京(上野・大宮)発新青森行き 「はやぶさ」「はやて」

列車名	発駅・発時刻	途中駅	着駅・着時刻	運転日	記事
はやぶさ49号	東京 6:00	盛岡着 8:13	新青森 9:17	3/20 4/25	
はやぶさ51号	東京 6:56	盛岡着 9:10	新青森 10:07	4/18~30 5/1	
はやぶさ53号	上野 7:56	盛岡着 10:15	新青森 11:15	3/20 5/2~4 6/26,27	
はやぶさ301号	上野 8:56	盛岡着 11:12	新青森 12:08	3/20 4/18,25 5/2,3	
はやて375号	上野 9:18	盛岡着 11:36	新青森 12:44	5/2,3	
はやて379号	上野 9:43	盛岡着 12:15	新青森 13:08	5/2	
はやぶさ15号	東京 10:04	盛岡着 12:20	新青森 13:24	3/14,20,28 4/4,11,18,24~26,29 5/1~4,9,16,23,30 6/6,13,20,25~27,29,30	仙台~ 新青森間 延長
はやぶさ71号	大宮 10:10	盛岡着 12:15	新青森 13:08	3/14,20,28 4/4,11,18,25 5/9,16,23,30 6/6,13,20,27	
はやぶさ305号	上野 11:28	盛岡着 13:47	新青森 14:50	3/20	
はやぶさ307号	上野 11:48	盛岡着 14:03	新青森 14:58	5/2	
はやぶさ55号	東京 11:56	盛岡着 14:11	新青森 15:07	3/20 5/2~4 6/26,27	

下り 東京発新青森行き「はやぶさ」

列車名	発駅・発時刻		途中駅		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ57号	東京	12:44	盛岡着	14:58	新青森	16:05	3/15,19~22,27,29 4/3,5,10,12,17~30 5/1~4,8,10,15,17,22,24,29,31 6/5,7,12,14,19,21,26,27	
はやぶさ59号	東京	13:44	盛岡着	15:58	新青森	16:54	3/20 4/24,26 5/1~3	
はやぶさ61号	東京	14:44	盛岡着	16:58	新青森	18:02	5/2,3	
はやぶさ63号	東京	15:44	盛岡着	17:58	新青森	19:02	3/22 5/2,3	
はやぶさ65号	東京	16:44	盛岡着	18:58	新青森	19:58	3/15, 22,29 4/5,12,19,26 5/1,2,10,17,24,31 6/7,14,21,26~28	
はやぶさ67号	東京	17:44	盛岡着	19:58	新青森	20:58	3/15,19,21,22,27,29 4/3,5,10,12,17,19,24,26 5/1~6,8,10,15,17,22,24,29,31 6/5,7,12,14,19,21,26~28	
はやぶさ69号	東京	18:44	盛岡着	21:00	新青森	22:00	3/19 5/2,3,5,6 6/26,27	

下り 東京発盛岡行き「はやぶさ」「はやて」「やまびこ」

列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
やまびこ 161号	東京	10:28	盛岡	13:42	3/14,20,28 4/4,11,18,25 5/2~4,9,16,23,30 6/6,13,20,27	
やまびこ 163号	東京	11:28	盛岡	14:42	3/20 5/2~4	
やまびこ 165号	東京	12:08	盛岡	15:29	3/20 5/2,3	
はやて 337号	東京	12:28	盛岡	15:11	5/2	
はやぶさ 57号	東京	12:44	盛岡	14:58	6/28	
やまびこ 167号	東京	13:08	盛岡	16:28	5/2,3	
はやぶさ 391号	東京	13:28	盛岡	16:05	5/2,3,5,6	
やまびこ 169号	東京	14:08	盛岡	17:28	5/2	
やまびこ 171号	東京	15:08	盛岡	18:28	3/15,19,22,27,29 4/3,5,10,12,17,19,24,26 5/1,2,4~6,8,10,15,17, 22,24,29,31 6/5,7,12,14,19,21,26,28	
やまびこ 199号	東京	16:08	盛岡	19:28	5/1~6 6/28	
やまびこ 151号	東京	17:28	盛岡	20:54	5/1~3	仙台~盛岡間延長
はやぶさ 69号	東京	18:44	盛岡	21:00	3/15,22,27,29 4/3,5,10,12,17,19,24,26,29 5/8,10,15,17,22,24,29,31 6/5,7,12,14,19,21,28	
やまびこ 485号	東京	18:44	盛岡	21:56	5/1	
やまびこ 489号	東京	19:08	盛岡	22:07	3/19,22 4/24,26 5/1,2	

上り 新青森発東京(大宮・上野)行き「はやぶさ」

列車名	発駅・発時刻		途中駅		着駅・着時刻		運転日	記事
はやぶさ 50号	新青森	9:10	盛岡発	10:16	東京	12:32	3/20 4/25 5/2~6 6/25~30	
はやぶさ 380号	新青森	9:22	盛岡発	10:23	東京	12:56	3/20 5/5,6	
はやぶさ 304号	新青森	10:03	盛岡発	10:57	上野	13:08	5/5,6	
はやぶさ 52号	新青森	10:10	盛岡発	11:16	東京	13:32	3/20 5/1~6	
はやぶさ 382号	新青森	10:30	盛岡発	11:23	東京	13:56	5/5,6	
はやぶさ 306号	新青森	11:03	盛岡発	11:57	上野	14:08	5/5,6	
はやぶさ 384号	新青森	11:30	盛岡発	12:23	東京	14:56	5/4~6	
はやぶさ 308号	新青森	12:03	盛岡発	12:57	上野	15:08	5/6	
はやぶさ 54号	新青森	12:09	盛岡発	13:17	東京	15:32	3/15,22,29 4/5,12,19,26 5/5,6,10,17,24,31 6/7,14,21,26,28	
はやぶさ 386号	新青森	12:30	盛岡発	13:23	東京	15:56	3/21 5/4~6	
はやぶさ 70号	新青森	13:30	盛岡発	14:23	大宮	16:26	3/15,22,29 4/5,12,19,26 5/10,17,24,31 6/7,14,21,28	
はやぶさ 30号	新青森	14:09	盛岡発	15:17	東京	17:32	3/15,19,21,22,27,29 4/3,5,10,12,17,19,24,26 5/1~6,8,10,15,17, 22,24,29,31 6/5,7,12,14,19,21,25~30	新青森~ 仙台間 延長
はやぶさ 60号	新青森	15:17	盛岡発	16:16	東京	18:32	3/14,15,19~22,28,29 4/4,5,11,12,18~30 5/1~4,9,10,16,17, 23,24,30,31 6/6,7,13,14,20,21,26~30	
はやぶさ 392号	新青森	17:31	盛岡発	18:34	東京	21:00	5/5,6	
はやぶさ 64号	新青森	18:32	盛岡発	19:34	東京	21:48	3/19,22,27 4/3,10,17,24 5/1,3~6,8,15,22,29 6/5,12,19,26	
はやぶさ 66号	新青森	19:16	盛岡発	20:21	東京	22:40	3/19 5/4~6	

上り 盛岡発東京行き「はやぶさ」「はやて」「やまびこ」

列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
やまびこ 164 号	盛岡	13:33	東京	16:44	3/22 5/4~6	
やまびこ 166 号	盛岡	14:33	東京	17:44	3/22 5/5,6	
はやて 358 号	盛岡	15:25	東京	17:56	3/21,22 5/4~6	
やまびこ 168 号	盛岡	15:33	東京	18:44	3/19,22 5/4~6	
やまびこ 170 号	盛岡	16:40	東京	20:08	3/19,22 5/4~6	
はやぶさ 390 号	盛岡	17:40	東京	20:16	3/19,22 5/1,5,6 6/26	

【在来線】

1. 岩手県エリア

《東北本線》

ジパングきらめきマラソン号・いわて奥州きらめきマラソン号

○奥州市で行われるマラソン大会への参加や応援などに便利な「ジパングきらめきマラソン号」・「いわて奥州きらめきマラソン号」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ジパングきらめきマラソン号	盛岡	5:30	前沢	6:38	5/17	ジパング編成 4両 1号車指定席

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
普通	いわて奥州きらめきマラソン1号	一ノ関	6:25	前沢	6:40	5/17	キハ100系2両 全車自由席
	いわて奥州きらめきマラソン3号	一ノ関	7:09	前沢	7:25		701系2両 全車自由席

義経東下り号

○平泉で行われる春の藤原まつりにあわせて「義経東下り号」を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
普通	義経東下り1号	一ノ関 8:44	平泉 8:53着	前沢 9:01	5/3	キハ100系2両 全車自由席
	義経東下り3号	一ノ関 9:36	平泉 9:44着	前沢 9:52		
	義経東下り2号	北上 10:24	平泉 10:58着	一ノ関 11:07		
	義経東下り5号	一ノ関 14:00	平泉 14:08着	北上 14:42		701系4両 全車自由席
	義経東下り4号	平泉 15:53	—	一ノ関 16:00		

ジパング平泉号

○平泉エリアへの観光に便利な「ジパング平泉号」を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	ジパング平泉2号	盛岡 9:51	平泉 11:02着	一ノ関 11:14	5/1-6 6/27.28	ジパング編成 4両 1.4号車指定席
	ジパング平泉1号	一ノ関 11:24	平泉 11:32着	盛岡 12:42	5/1-6	
	ジパング平泉4号	盛岡 13:04	平泉 14:09着	一ノ関 14:20	5/1-6	
	ジパング平泉3号	一ノ関 15:15	平泉 15:24着	盛岡 16:52	5/1-6 6/27.28	

ジパング北上展勝地桜号

○北上展勝地の桜の開花にあわせて「ジパング北上展勝地桜号」を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	ジパング北上 展勝地桜2号	盛岡 10:03	北上 10:38着	一ノ関 11:16	4/18.19.25.26	ジパング編成 4両 1.4号車指定席
	ジパング北上 展勝地桜1号	一ノ関 15:17	北上 16:05着	盛岡 16:52		

《東北本線・北上線》

錦秋湖湖水まつり号

○錦秋湖湖水まつりにあわせて「錦秋湖湖水まつり号」を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	錦秋湖 湖水まつり号	一ノ関 13:30	北上 14:10着	ほっとゆだ 14:53	5/30	キハ100系2両 全車自由席
		ほっとゆだ 21:15	北上 22:21着	一ノ関 23:01		

《山田線》

さんりくトレイン宮古

○三陸方面へのご旅行に便利な「さんりくトレイン宮古」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	さんりくトレイン 宮古	盛岡	9:01 (8:55)	宮古	11:11 (11:16)	3/7.8.14.15.20-22.28.29 4/4.5.11.12.18.19.25.26.29	リゾートあすなろ 編成2両 全車指定席
		宮古	14:10 (14:07)	盛岡	16:23 (16:26)	5/1-6.9.10.16.17.23.24.30.31 6/6.7.13.14.20.21.25-30	

※3/7.8は（ ）の時刻で運転します。

宮古毛ガニまつり号

○宮古市でおこなわれる「宮古毛ガニまつり」にあわせて「宮古毛ガニまつり号」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	宮古毛ガニまつり号	盛岡	8:55	宮古	11:16	3/1	リゾートあすなろ 編成2両 全車指定席
		宮古	14:07	盛岡	16:26		

《釜石線》

SL銀河

○宮沢賢治の世界観や東北の「文化・自然・風景」を感じて頂ける「SL銀河」での旅をお楽しみ下さい。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	SL銀河	花巻	10:37	釜石	15:08	4/18.25.29 5/2.5.9.16	C58-239 キハ141系4両 全車指定席
		釜石	10:58	花巻	15:19	4/19.26.30 5/3.6.10.17	

《大船渡線》

POKÉMON with YOU ト레인

○POKÉMON with YOU ト레인で、たくさんのピカチュウに囲まれ、楽しい時間をお過ごしください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモント레인 気仙沼号	一ノ関	11:01	気仙沼	12:51	3/1.7.8.14.15.20-31 4/4.5.11.12.18.19.25.26.29 5/2-6.9.10.16.17.23.24.30.31 6/6.7.13.14.20.21.27.28	POKÉMON with YOU ト레인 2両 全車指定席
		気仙沼	14:37	一ノ関	16:32 (16:35)		

※3/1.7.8は（ ）の時刻で運転します。

2. 青森県エリア

《大湊線》

リゾートあすなろ下北

○下北半島の観光に便利な「リゾートあすなろ下北号」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	リゾートあすなろ 下北1号	八戸	10:54	大湊	12:40	4/18.19.25.26.29 5/1-6.9.10.16.17.23.24.30.31 6/25-30	リゾートあすなろ 編成2両 全車指定席
	リゾートあすなろ 下北4号	大湊	15:59	八戸	17:53		

《八戸線》

リゾートうみねこ

○八戸～久慈間の定期列車(1往復)を、「リゾートうみねこ」編成に変更して運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
普通	リゾートうみねこ	八戸	12:22	久慈	14:06 (14:07)	3/1.7.8.14.15.20-22.28.29	リゾートうみねこ 編成3両 下り3号車指定席 上り1号車指定席
		久慈	15:06 (15:00)	八戸	16:58 (16:52)		

※3/1.7.8は()の時刻で運転します。

《奥羽本線・五能線》

リゾートしらかみ号

○五能線から見える美しい景色、世界遺産「白神山地」の観光に「リゾートしらかみ」をご利用ください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	リゾートしらかみ1号	秋田	8:20	青森	13:29	3/1.6-8.13-15.19-22.27-29 4/3-5.10-12.17-30 5/1-31 6/1.2.5-30	HB-E300系4両 「青池」または 「樺」編成 または キハ48系4両 「くまげら」編成 全車指定席
	リゾートしらかみ4号	青森	13:51	秋田	18:56		
	リゾートしらかみ2号	青森	8:09	秋田	13:27	3/1.7.8.14.15.20-22.28.29 4/4.5.11.12.18-30 5/1-25.29-31 6/1-30	
	リゾートしらかみ5号	秋田	13:58 (13:52)	青森	19:40	3/6.7.13.14.19-21.27.28 4/3.4.10.11.17-30 5/1-24.28-31 6/1-30	
	リゾートしらかみ3号	秋田	10:51	弘前	15:49	4/17-22.24-29 5/1-6.8-13.15-31 6/3-10.12-17.19-21.24.26-30	
	リゾートしらかみ6号	弘前	16:06	秋田	20:44 (20:41)	4/17-21.24-28 5/1-5.8-12.15-26.28-31 6/4-9.12-16.19-21.26-30	

※3/13まで()の時刻で運転します。

五能線クルージングトレイン

○「リゾートしらかみ」運転開始当初の「初代青池編成(現在:クルージングトレイン)」で五能線の美しい景色をお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	五能線 クルージングトレイン 1号	秋 田	8:20	青 森	13:29	6/3.4	クルージング トレイン 編成2両 全車指定席
	五能線 クルージングトレイン 4号	青 森	13:51	秋 田	18:56		
	五能線 クルージングトレイン 2号	青 森	8:09	秋 田	13:27	5/26-28	
	五能線 クルージングトレイン 5号	秋 田	13:58	青 森	19:40	5/25-27	
	五能線 クルージングトレイン 3号	秋 田	10:51	弘 前	15:49	4/23.30 5/7.14 6/1.2.11.18.22.23.25	
	五能線 クルージングトレイン 6号	弘 前	16:06	秋 田	20:44		

※ 1月17日現在の情報を掲載しています。時刻等は変更になる場合があります。

※ 詳しくはJR時刻表をご覧ください。