

2019年10月18日  
東日本旅客鉄道株式会社  
盛岡支社

## 冬の臨時列車のお知らせ

「2019年12月1日（日）～2020年2月29日（土）」の91日間に増発する臨時列車の概要をお知らせします。

- ◆冬期間中（12/1～2/29）に増発する新幹線・在来線臨時列車は  
新幹線 813本  
在来線 674本（こまち号臨時列車 221本含む）  
あわせて 1487本 です。

### 新幹線

#### 東北新幹線・北海道新幹線

- 年末年始の帰省やご旅行に便利な臨時列車を増発します。
- 週末のご利用の多い時間帯に臨時列車を増発します。

## 在来線

### 1. 岩手県内陸エリア

- 忘年会の時期にあわせて「ジパング忘年ライナー」を運転します。
- 平泉へのご旅行・初詣に便利な「ジパング平泉号」を運転します。
- 「遠野どべっこ祭り」にあわせて「遠野ふゆ物語」を運転します。

### 2. 岩手県沿岸エリア

- 釜石線・山田線で「ポケモントレイン釜石号」  
「ポケモントレイン宮古号」を運転します。
- 宮古エリアでの観光に便利な「さんりくトレイン宮古」や  
イベントにあわせて「冬の産直&真鱈まつり号」を運転します。
- 年末年始の帰省に便利な「ふるさと宮古」を運転します。

### 3. 青森エリア

- 下北半島の観光に便利な「リゾートあすなろ下北号」  
「リゾートうみねこ下北号」を運転します。

### 【参考】

既にお知らせしていますが、「POKÉMON with YOU トレイン」「リゾートしらかみ号」についても土休日を中心に運転します。

※2019年7月26日に発表した「のってたのしい列車に乗りに行こう！～2019年度下期の運転日について～」についてもあわせてご覧ください。

## 【新幹線】

### ○東北・北海道新幹線の臨時列車

#### 下り 東京発新函館北斗行き「はやぶさ」号

| 列車名      | 発駅・発時刻 |      | 途中駅      |       | 着駅・着時刻    |       | 運転日                      | 記事 |
|----------|--------|------|----------|-------|-----------|-------|--------------------------|----|
| はやぶさ 47号 | 東京     | 6:56 | 新青森<br>発 | 10:09 | 新函館<br>北斗 | 11:09 | 12/28~30<br>1/11<br>2/22 |    |

#### 上り 新函館北斗発東京行き「はやぶさ」号

| 列車名      | 発駅・発時刻    |       | 途中駅      |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日              | 記事 |
|----------|-----------|-------|----------|-------|--------|-------|------------------|----|
| はやぶさ 60号 | 新函館<br>北斗 | 14:18 | 新青森<br>発 | 15:17 | 東京     | 18:32 | 1/2~5,13<br>2/24 |    |

#### 下り 東京(上野・大宮)発新青森行き「はやぶさ」「はやて」号

| 列車名       | 発駅・発時刻 |       | 途中駅 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日  | 記事                  |
|-----------|--------|-------|-----|-------|--------|-------|--|---------------------|
| はやぶさ 45号  | 東京     | 6:00  | 盛岡着 | 8:13  | 新青森    | 9:17  | 12/28~31<br>1/11<br>2/22                           |                     |
| はやぶさ 47号  | 東京     | 6:56  | 盛岡着 | 9:11  | 新青森    | 10:07 | 12/7,27,31<br>1/16,18,25                           |                     |
| はやぶさ 383号 | 東京     | 7:00  | 盛岡着 | 9:24  | 新青森    | 10:19 | 12/28~31   |                     |
| はやぶさ 49号  | 東京     | 7:40  | 盛岡着 | 10:15 | 新青森    | 11:11 | 12/2,7,14,21,27~31<br>1/11,18,25<br>2/1,8,15,22,29 |                     |
| はやぶさ 323号 | 上野     | 8:56  | 盛岡着 | 11:11 | 新青森    | 12:10 | 12/28~31   |                     |
| はやて 375号  | 上野     | 9:18  | 盛岡着 | 11:36 | 新青森    | 12:44 | 12/28~31   |                     |
| はやて 379号  | 上野     | 9:43  | 盛岡着 | 12:15 | 新青森    | 13:08 | 12/28~30   |                     |
| はやぶさ 13号  | 東京     | 10:04 | 盛岡着 | 12:20 | 新青森    | 13:24 | 12/7,25~31<br>1/1,11,18,25<br>2/8,15,22            | 仙台~<br>新青森間延長<br>運転 |
| はやぶさ 69号  | 大宮     | 10:10 | 盛岡着 | 12:15 | 新青森    | 13:08 | 12/7,14,21<br>1/11,18,25<br>2/1,8,15,22,29         |                     |
| はやぶさ 307号 | 上野     | 11:48 | 盛岡着 | 14:03 | 新青森    | 14:58 | 12/28~30   |                     |
| はやぶさ 53号  | 東京     | 11:56 | 盛岡着 | 14:11 | 新青森    | 15:07 | 12/25~31<br>1/11<br>2/22                           |                     |

下り 東京発新青森行き「はやぶさ」号

| 列車名       | 発駅・発時刻 |       | 途中駅 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日   | 記事                  |
|-----------|--------|-------|-----|-------|--------|-------|---|---------------------|
| はやぶさ 55号  | 東京     | 12:44 | 盛岡着 | 14:58 | 新青森    | 16:05 | 12/1,8,13,15,20,22,24~31<br>1/1,10,11,13,17,19,24,26,31<br>2/2,7~9,11,14,16,21,22,24,28 |                     |
| はやぶさ 57号  | 東京     | 13:44 | 盛岡着 | 15:58 | 新青森    | 16:54 | 12/26~31  |                     |
| はやぶさ 59号  | 東京     | 14:44 | 盛岡着 | 16:58 | 新青森    | 18:02 | 12/1~31<br>1/6~31<br>2/1~29   |                     |
| はやぶさ 29号  | 東京     | 15:44 | 盛岡着 | 17:58 | 新青森    | 19:02 | 12/1,6~8,13~15,20~22,25~31<br>1/10~13,17~19,24~26,31<br>2/1,2,7~11,14~16,21~24,28,29    | 仙台~<br>新青森間<br>延長運転 |
| はやぶさ 399号 | 東京     | 16:28 | 盛岡着 | 18:47 | 新青森    | 19:49 | 12/29,30  |                     |
| はやぶさ 63号  | 東京     | 16:44 | 盛岡着 | 18:58 | 新青森    | 19:58 | 12/1,6,8,15,22,27~31<br>1/10,13,17,19,24,26<br>2/2,9,16,21,24                           |                     |
| はやぶさ 65号  | 東京     | 17:44 | 盛岡着 | 19:58 | 新青森    | 20:58 | 12/1,6,8,15,22,27~30<br>1/3~5,10,12,13,17,19,24,26<br>2/2,9,11,16,21,23,24              |                     |
| はやぶさ 67号  | 東京     | 18:44 | 盛岡着 | 21:00 | 新青森    | 22:00 | 12/29   |                     |

下り 東京発盛岡行き「はやぶさ」「はやて」「やまびこ」号

| 列車名       | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日   | 記事             |
|-----------|--------|-------|--------|-------|---|----------------|
| やまびこ 161号 | 東京     | 10:28 | 盛岡     | 13:42 | 12/7,26~31<br>1/11,18,25<br>2/8,22  |                |
| やまびこ 163号 | 東京     | 11:28 | 盛岡     | 14:42 | 12/26~31<br>1/1,11<br>2/8,22  |                |
| やまびこ 165号 | 東京     | 12:08 | 盛岡     | 15:27 | 12/28~31<br>1/11<br>2/22  |                |
| はやて 337号  | 東京     | 12:28 | 盛岡     | 15:11 | 12/27~31  |                |
| やまびこ 167号 | 東京     | 13:08 | 盛岡     | 16:27 | 12/27~31  |                |
| はやぶさ 309号 | 東京     | 13:28 | 盛岡     | 16:05 | 12/28~30<br>1/1   |                |
| やまびこ 169号 | 東京     | 14:08 | 盛岡     | 17:27 | 12/28~31  |                |
| はやぶさ 311号 | 東京     | 14:28 | 盛岡     | 17:05 | 12/29~31<br>1/1~5   |                |
| やまびこ 171号 | 東京     | 15:08 | 盛岡     | 18:27 | 12/1,8,15,20,22,26~31<br>1/1~5,10,13,17,19,24,26<br>2/2,7,9,14,16,21,24,28  |                |
| はやぶさ 313号 | 東京     | 15:28 | 盛岡     | 18:05 | 12/27~30<br>1/3~5   |                |
| やまびこ 199号 | 東京     | 16:08 | 盛岡     | 19:28 | 12/13,27~31   |                |
| やまびこ 151号 | 東京     | 17:28 | 盛岡     | 20:54 | 12/27~30  | 仙台~盛岡間<br>延長運転 |
| はやぶさ 65号  | 東京     | 17:44 | 盛岡     | 19:58 | 12/13,20<br>1/31<br>2/7,14,28   |                |
| はやぶさ 67号  | 東京     | 18:44 | 盛岡     | 21:00 | 12/1,6,8,13,15,20,22<br>1/10,13,17,19,24,26,31<br>2/2,7,9,11,14,16,21,24,28 |                |
| やまびこ 485号 | 東京     | 18:44 | 盛岡     | 21:56 | 12/27,28,30   |                |
| やまびこ 489号 | 東京     | 19:08 | 盛岡     | 22:07 | 12/6,27~30  |                |

上り 新青森発東京(大宮・上野)行き「はやぶさ」号

| 列車名       | 発駅・発時刻 |       | 途中駅 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日  | 記事                  |
|-----------|--------|-------|-----|-------|--------|-------|--|---------------------|
| はやぶさ 46号  | 新青森    | 8:20  | 盛岡発 | 9:26  | 東京     | 11:44 | 12/1~8,13~15,20~22,26~31<br>1/2~5,10~12,16~26,31<br>2/1,2,7~9,11,14~16,21~23,28,29 |                     |
| はやぶさ 48号  | 新青森    | 9:10  | 盛岡発 | 10:16 | 東京     | 12:32 | 12/2~7,28<br>1/2~5,11,16~18,23~25<br>2/22  |                     |
| はやぶさ 380号 | 新青森    | 9:30  | 盛岡発 | 10:23 | 東京     | 12:56 | 1/2~5  |                     |
| はやぶさ 304号 | 新青森    | 10:03 | 盛岡発 | 10:57 | 上野     | 13:08 | 1/4,5  |                     |
| はやぶさ 150号 | 新青森    | 10:10 | 盛岡発 | 11:18 | 東京     | 13:32 | 12/28~31<br>1/2~5,11<br>2/22   |                     |
| はやぶさ 382号 | 新青森    | 10:30 | 盛岡発 | 11:23 | 東京     | 13:56 | 1/2~5  |                     |
| はやぶさ 306号 | 新青森    | 11:01 | 盛岡発 | 11:57 | 上野     | 14:08 | 1/4,5  |                     |
| はやぶさ 52号  | 新青森    | 11:15 | 盛岡発 | 12:16 | 東京     | 14:32 | 12/1~26<br>1/6~12,14~31<br>2/1~23,25~29  |                     |
| はやぶさ 152号 | 新青森    | 11:15 | 盛岡発 | 12:17 | 東京     | 14:32 | 12/27~31<br>1/1~5,13<br>2/24   |                     |
| はやぶさ 384号 | 新青森    | 11:30 | 盛岡発 | 12:23 | 東京     | 14:56 | 1/2~5,13<br>2/24   |                     |
| はやぶさ 308号 | 新青森    | 12:02 | 盛岡発 | 12:57 | 上野     | 15:08 | 1/4,5  |                     |
| はやぶさ 54号  | 新青森    | 12:09 | 盛岡発 | 13:17 | 東京     | 15:32 | 1/2~5,11,13<br>2/22,24   |                     |
| はやぶさ 386号 | 新青森    | 12:30 | 盛岡発 | 13:23 | 東京     | 15:56 | 12/28~31<br>1/2~5  |                     |
| はやぶさ 68号  | 新青森    | 13:30 | 盛岡発 | 14:23 | 大宮     | 16:26 | 12/8,15,22<br>1/13,19,26<br>2/2,9,16,24  |                     |
| はやぶさ 26号  | 新青森    | 14:09 | 盛岡発 | 15:17 | 東京     | 17:32 | 12/1,6,8,27~31<br>1/1~5,10~13,17,19,24,26<br>2/21~24                               | 新青森~<br>仙台間<br>延長運転 |
| はやぶさ 60号  | 新青森    | 15:17 | 盛岡発 | 16:16 | 東京     | 18:32 | 12/1~10,15,22,28~30<br>1/1,14~28<br>2/2,9,11,16                                    |                     |
| はやぶさ 62号  | 新青森    | 16:10 | 盛岡発 | 17:16 | 東京     | 19:32 | 12/1,6,8,13,20,27<br>1/2~5,10,13,17,19,24,26,31<br>2/7,14,21,24,28                 |                     |
| はやぶさ 64号  | 新青森    | 18:32 | 盛岡発 | 19:34 | 東京     | 21:48 | 12/6,13,20,27<br>1/2~5,10,17,24,31<br>2/7,14,21,28                                 |                     |
| はやぶさ 66号  | 新青森    | 19:16 | 盛岡発 | 20:21 | 東京     | 22:40 | 1/2~5,13<br>2/24   |                     |

上り 盛岡発東京行き 「はやぶさ」「はやて」「やまびこ」号

| 列車名        | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日                 | 記事 |
|------------|--------|-------|--------|-------|---------------------|----|
| やまびこ 164 号 | 盛岡     | 13:33 | 東京     | 16:44 | 1/2~5,13<br>2/24    |    |
| やまびこ 166 号 | 盛岡     | 14:33 | 東京     | 17:44 | 1/2~5,13<br>2/24,26 |    |
| はやて 338 号  | 盛岡     | 15:25 | 東京     | 17:56 | 1/2~5,13<br>2/24    |    |
| やまびこ 168 号 | 盛岡     | 15:33 | 東京     | 18:44 | 1/2~5,13<br>2/24    |    |
| やまびこ 170 号 | 盛岡     | 16:40 | 東京     | 20:08 | 1/2~5,13<br>2/24    |    |
| はやぶさ 390 号 | 盛岡     | 17:40 | 東京     | 20:16 | 1/2~5               |    |
| はやぶさ 392 号 | 盛岡     | 18:23 | 東京     | 20:56 | 1/2~5               |    |

## 【在来線】

### ジパング忘年ライナー

○忘年会の時期にあわせて「ジパング忘年ライナー」を運転します。

| 種別 | 列車名            | 発駅・発時刻      | 途中駅           | 着駅・着時刻       | 運転日              | 記事                     |
|----|----------------|-------------|---------------|--------------|------------------|------------------------|
| 快速 | ジパング<br>忘年ライナー | 盛岡<br>21:41 | 北上<br>22:24 着 | 一ノ関<br>23:00 | 12/6.13.20.26.27 | ジパング編成<br>4両<br>1号車指定席 |

### ジパング平泉号

○平泉へのご旅行・初詣に便利な「ジパング平泉号」を運転します。

| 種別 | 列車名      | 発駅・発時刻       | 途中駅           | 着駅・着時刻       | 運転日               | 記事                       |
|----|----------|--------------|---------------|--------------|-------------------|--------------------------|
| 快速 | ジパング平泉2号 | 盛岡<br>10:03  | 平泉<br>11:06 着 | 一ノ関<br>11:16 | 12/28-30<br>1/1-5 | ジパング編成<br>4両<br>1.4号車指定席 |
|    | ジパング平泉1号 | 一ノ関<br>15:25 | 平泉<br>15:32 着 | 盛岡<br>16:53  |                   |                          |

### POKÉMON with YOU トレイン

○人気の POKÉMON with YOU トレインが特別に釜石線・山田線を運転します。

| 種別 | 列車名             | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日      | 記事                                      |
|----|-----------------|--------|-------|--------|-------|----------|---|
| 快速 | ポケモントレイン<br>釜石号 | 花巻     | 10:42 | 釜石     | 12:51 | 12/14.15 | POKÉMON with<br>YOU トレイン<br>2両<br>全車指定席 |
|    |                 | 釜石     | 15:08 | 花巻     | 17:01 |          |   |

| 種別 | 列車名             | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日   | 記事                                      |
|----|-----------------|--------|-------|--------|-------|-------|---|
| 快速 | ポケモントレイン<br>宮古号 | 盛岡     | 8:55  | 宮古     | 11:16 | 2/8.9 | POKÉMON with<br>YOU トレイン<br>2両<br>全車指定席 |
|    |                 | 宮古     | 14:07 | 盛岡     | 16:26 |       |   |

### 遠野ふゆ物語

○「遠野どべっこ祭り」にあわせて「遠野ふゆ物語」を運転します。

| 種別 | 列車名    | 発駅・発時刻      | 途中駅           | 着駅・着時刻      | 運転日  | 記事                         |
|----|--------|-------------|---------------|-------------|------|----------------------------|
| 快速 | 遠野ふゆ物語 | 盛岡<br>9:50  | 花巻<br>10:40 発 | 遠野<br>12:00 | 2/22 | リゾートあすなろ<br>編成 2両<br>全車指定席 |
|    |        | 遠野<br>16:02 | 花巻<br>17:04 着 | 盛岡<br>17:54 |      |                            |

## さんりくトレイン宮古 - 冬の産直&真鱈まつり号

○宮古エリアでの観光に便利な「さんりくトレイン宮古」・イベントにあわせて「冬の産直&真鱈まつり号」を運転します。

| 種別 | 列車名        | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日                                 | 記 事                       |
|----|------------|--------|-------|--------|-------|-------------------------------------|---------------------------|
| 快速 | さんりくトレイン宮古 | 盛岡     | 8:55  | 宮古     | 11:16 | 12/1-10<br>1/16-25.27.28<br>2/23.29 | リゾートあすなろ<br>編成2両<br>全車指定席 |
|    |            | 宮古     | 14:07 | 盛岡     | 16:26 |                                     |                           |

| 種別 | 列車名             | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日  | 記 事                       |
|----|-----------------|--------|-------|--------|-------|------|---------------------------|
| 快速 | 冬の産直&<br>真鱈まつり号 | 盛岡     | 8:55  | 宮古     | 11:16 | 1/26 | リゾートあすなろ<br>編成2両<br>全車指定席 |
|    |                 | 宮古     | 14:07 | 盛岡     | 16:26 |      |                           |

## ふるさと宮古

○年末年始の帰省に便利な「ふるさと宮古」を運転します。

| 種別 | 列車名    | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日               | 記 事                       |
|----|--------|--------|-------|--------|-------|-------------------|---------------------------|
| 快速 | ふるさと宮古 | 盛岡     | 8:55  | 宮古     | 11:16 | 12/27-31<br>1/2-5 | リゾートあすなろ<br>編成2両<br>全車指定席 |
|    |        | 宮古     | 14:07 | 盛岡     | 16:26 |                   |                           |

## リゾートうみねこ下北号 - リゾートあすなろ下北号

○下北半島の観光に便利な「リゾートうみねこ下北号」「リゾートあすなろ下北号」を運転します。

| 種別 | 列車名              | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日                           | 記 事                                      |
|----|------------------|--------|-------|--------|-------|-------------------------------|--|
| 快速 | リゾートうみねこ<br>下北1号 | 八戸     | 10:54 | 大湊     | 12:40 | 12/21.22.27-31<br>1/2-5.11-13 | リゾートうみねこ<br>編成3両<br>下り3号車指定席<br>上り1号車指定席 |
|    | リゾートうみねこ<br>下北2号 | 大湊     | 13:00 | 八戸     | 14:40 |                               |  |

| 種別 | 列車名              | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日                           | 記 事                       |
|----|------------------|--------|-------|--------|-------|-------------------------------|---------------------------|
| 快速 | リゾートあすなろ<br>下北3号 | 八戸     | 13:23 | 大湊     | 15:05 | 12/21.22.27-31<br>1/2-5.11-13 | リゾートあすなろ<br>編成2両<br>全車指定席 |
|    | リゾートあすなろ<br>下北4号 | 大湊     | 15:59 | 八戸     | 17:53 |                               |                           |

※ この資料は10月18日現在の情報を掲載しています。時刻等は変更になる場合があります。  
詳しくはJR時刻表をご覧ください。

## 【参考】 既にお知らせ済の臨時列車

### POKÉMON with YOU ト레인

○POKÉMON with YOU ト레인で、たくさんのピカチュウに囲まれ、楽しい時間をお過ごしください。

| 種別 | 列車名             | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日  | 記事                                     |
|----|-----------------|--------|-------|--------|-------|--|--|
| 快速 | ポケモント레인<br>気仙沼号 | 一ノ関    | 11:01 | 気仙沼    | 12:51 | 12/21-31<br>1/1-5.11-13.18.19.25.26<br>2/1.2.11.15.16.22-24.29 | POKÉMON with<br>YOU ト레인<br>2両<br>全車指定席 |
|    |                 | 気仙沼    | 14:37 | 一ノ関    | 16:35 |  |  |

### リゾートしらかみ号

○五能線から見える美しい景色、世界遺産「白神山地」の観光に「リゾートしらかみ」をご利用ください。

| 種別 | 列車名         | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日  | 記事  |
|----|-------------|--------|-------|--------|-------|--|---|
| 快速 | リゾートしらかみ 1号 | 秋田     | 8:20  | 青森     | 13:29 | 12/1-10.13-15.20-22.27-31<br>1/1-5.10-13.16-28.31<br>2/1.2.7-9.14-16.21-24.28.29 | HB-E300系 4両<br>「青池」または「樺」<br>編成<br>または<br>キハ48系 4両<br>「くまげら」編成<br>全車指定席 |
|    | リゾートしらかみ 4号 | 青森     | 13:51 | 秋田     | 18:56 |  |   |
|    | リゾートしらかみ 2号 | 青森     | 8:09  | 秋田     | 13:27 | 12/1-10.14.15.21.22.28-31<br>1/1-5.11-13.17-28<br>2/1.2.8.9.15.16.22-24.29       |   |
|    | リゾートしらかみ 5号 | 秋田     | 13:52 | 青森     | 19:40 | 12/1-9.13.14.20.21.27-31<br>1/1-4.10-12.16-27.31<br>2/1.7.8.14.15.21-23.28.29    |   |
|    | リゾートしらかみ 3号 | 秋田     | 10:51 | 弘前     | 15:49 | 12/1-10  |   |
|    | リゾートしらかみ 6号 | 弘前     | 16:06 | 秋田     | 20:41 |  |   |